

GAZETTE INTERSEL GIRONDE N° 61

mai 2019



Bonjour à toutes et tous

Belle floraison ! Comme quoi il ne faut pas toujours croire ce que disent les proverbes du style : « En avril ne te découvre pas d'un fil » ! Non, pour cette gazette de mai, à une ou deux exceptions près, tous les bourgeons ont débouffé, tous les SELs ou presque ont envoyé des infos ! Bravo ! Bravo ! Et maintenant à vous de transformer l'essai et de maintenir la cadence.

Pour ça, deux recommandations : toujours adresser vos infos à la boîte mail gazette.sel33@gmx.fr et pour les formats images, ne pas envoyer des images en *.pdf, mais toujours en *.jpg.

Bien SELidairement à vous

Alain PAUL

Secrétaire du SEL de Haute Gironde

Responsable de la Gazette Intersel Gironde

Tout mel concernant la Gazette est à adresser à : gazette.sel33@gmx.fr

SELS de Bordeaux - 1

AMICALE DU SEL DE BORDEAUX

45 rue du commandant Hautreux, 33 000 Bordeaux

**permanence 2ème samedi du mois de 14h30 à 18h
avec une zone de gratuité**

Cécile de d'Interlude
pour l'amicale du SEL de Bordeaux

Pour plus de renseignements, **05.56.50.62.99**.
Amicale du SEL Bordeaux amicaleduselbordeaux@gmail.com

17 mai RDV SEL-dating

suivi d'une auberge espagnole et d'une soirée jeu.

Maison des projets bassin à flot,

Quai Armand Lalande, 33300 Bordeaux.

Nous espérons la présence du "kfé des familles", acteur local, et de l'association "repair café" pour compléter nos propositions.

Nous proposerons également notre traditionnelle zone de gratuité durant la soirée qui débutera à 18h45 pour se terminer aux alentours de 22h30.

Nous soutiendrons également
une BLE proposée au sein du Lycée Brémontier

le 2 mai entre midi et 14h

mais nous ne savons pas encore si les extérieurs pourront y être accueillis facilement...

L'objectif principal de cette BLE est de sensibiliser les étudiants à la démarche du SEL.

SELS de Bordeaux - 2

SEL DE BORDEAUX ROSA PARKS

33 000 Bordeaux

Mel : sylvie.khan@jhas.fr

Site web : <http://sel.leforum.eu/t476-Le-SEL-de-Rosa-Parks.htm>

SELS de Bordeaux - 3

SEL RIVE DOUCE

BORDEAUX RIVE DROITE

à la salle LAFFUE, rue Laffue à Bassens

Tout le monde peut nous rejoindre sur PLANETE BASSENS

Tél. Sao : 06 89 42 06 04

Mels : selrivedouce@gmail.com

Site web : <https://selrivedouce.wordpress.com/>

repas partagé le dimanche 19 mai
à 12 h 30 dans une salle de Carbon
Blanc pas encore identifiée, voire
dans le parc Favols si le temps le
permet. Si vous souhaitez venir
n'hésitez pas à envoyer un mail ou
téléphoner pour plus de détails.

Aujourd'hui nous étions une dou-
zaine à partager un repas mais sur-
tout des idées, des rigolades, des
services à demander et à proposer,
des expériences diverses, bref à se
redonner des envies de partage et
de solidarité.

SELS de la banlieue de Bordeaux - 1

SEL ESCALE

33 700 MERIGNAC



Mel : sel.escale@orange.fr Site web: www.sel-escale.fr Tél. 05 56 35 01 21 ou 06 31 73 41 55

BLE : le dernier dimanche du mois

Le RV pour la BLE est toujours le dernier dimanche du mois, c'est-à-dire le **26 mai** (jour de la fête des mères) : repas de type auberge espagnole à midi puis papotages ou jeux l'après-midi.

SELS de la banlieue de Bordeaux - 2

SEL Terre d'ADELES

33 600 PESSAC

Mel : lindad.sel@gmail.com Site web: <http://selterredadeles.communityforge.net>

Contact : Linda 06 43 75 64 26

DIMANCHE D'ADELES
5 mai 2019

Atelier Luminaire 10h-12h

Sur inscription - 6 personnes max

Atelier couture 10h-12h

Chantier collectif «Les mains dans la terre» 10h-12h

Atelier fabrication Marmite norvégienne 9h45-17h

Sur inscription - 4 personnes max
Participation : 10€ adh./20€ non adhérent

Grainothèque 10h-17h

Grainothèque d'ADELES en Troc Graines (Intersel)

Clinique à vélos 10h-12h

Atelier cendrier de poche 11h-12h

Initiation yoga au verger 11h-12h

Auberge espagnole 12h-14h

Chacun amène un plat à partager

Atelier Carnet en papier 14h30-16h30

Atelier fabrication vermicasse 14h30-16h30

Atelier Bee Wrap 14h30-16h30

Sur inscription - 10 personnes max
Participation : 40€

Sur inscription - 8 personnes max
Participation : 3€

Visite pédagogique 16h30

TERRE D'ADELES : 36 avenue de Magellan - 33600 Pessac
Accès : tram B arrêt Haut Lévêque/train d'Arcachon gare France Alouette/ bus 24

Création photo-Freepix - Ne pas utiliser sur la voie publique

Logo: Nouvelle-Aquitaine
Logo: Pessac
Logo: BORDEAUX MÉTROPOLÉ
Logo: PLACE AUX JARDINS
Logo: LISBA
Logo: FONDATION BIODIVERSITÉ
Logo: République Française

SELS de la banlieue de Bordeaux - 3

SEL GABARE

33 600 PESSAC



Mel : selgabare2@gmail.com Site web: www.selgabare.fr
tel Denise Pénalva 05 56 45 42 04

Dimanche 19 mai 12h30

REPAS EN COMMUN

(en intersel avec les SEL qui le souhaitent)

ET BOURSE LOCALE D' ECHANGES

Centre social d'Arlac

**av de la Chapelle Ste Bernadette Mérignac Arlac
(Tram A, arrêt Fontaine d'Arlac). -**

**A partir de 12h30 repas en commun, type au-
berge espagnole, amener un plat à partager, une
boisson et vos couverts, café et thé offerts par
le SEL..**

Le repas commencera à 13 heures -

de 14h30 à 16h00 bourse d'échange

SELS de la banlieue de Bordeaux - 4

SEL de Talence

33 400 TALENCE



Les permanences: Prendre RDV par mel : contact@talensel.org ou tél: [06 85 55 60 19](tel:0685556019)

- Centre Social Bagatelle : 203 route de Toulouse ou entrée rue Frédéric Sévène, le premier mardi du mois
- Le Dôme : 221 av. de Thouars, en face de la piscine, le premier mercredi du mois -
- Résidence Thouars : 18 av de la Marne, accès rue A. Daudet

• MERCREDI 1 MAI - Vente de muguet en partenariat avec ATC. Les fonds recueillis sont au profit de la lutte contre le cancer... Chèques remis ... 600,00€ en 2018 - 550,00€ en 2017 - 550,00€ en 2016 pour plus d'infos tél au 06 85 55 60 19

• JEUDI 9 MAI - Permanence de 14h30 à 16h30
Café "Chez pole" au Dôme de Talence

• SAMEDI 18 MAI - Sortie ... Petite randonnée en co-voiturage

SAMEDI 25 MAI - Bourse d'échanges & Ateliers
- A partir de 14h30 - Verre de convivialité à 18h00
- Repas partagé à 18h30 - Salle des ateliers du Dôme à Talence

SELS de la banlieue de Bordeaux - 5

9

SEL de BEGLES

33130 BEGLES



Renseignements au 06 95 39 40 47

Site web : www.beglel.org mel : beglel@gmail.com Facebook : Bèglel

SELS de la banlieue de Bordeaux - 6

SEL DES JALLES

33 290 BLANQUEFORT

Renseignements :

CCAS : 05.56.57.48.50 ou S.E.L. des Jalles : 06.03.31.92.33

Contact : Anne Catherine

Mel : seldesjalles33@gmail.com Site web : <https://www.leseldesjalles.org/>

Samedi 18 mai

de 15 h à 17 h 30

sous la Halle du marché
à Blanquefort

Gratifieria

SELS ruraux - 1

SEL DE PAILLET

FI-SEL

Le SEL du vallon de l'Artolie

Adresse postale : 7 Place Gambetta, 33550 PAILLET

Mel: fi-sel@laposte.net Site web : <http://fi-sel.communityforge.net>



Permanences à la Bibliothèque de PAILLET de 15h à 17h : Dates des prochaines permanences à consulter sur le site.

Dimanche 19 mai 2019 à PAILLET

10 h : Balade botanique et écologique le long de la petite rivière et sur l'île Raymond, animée par E. Corcket (Enseignant-chercheur en Ecologie à l'Université de Bordeaux), rdv à la mairie ;
Nombre de places limité, inscription obligatoire par mail à fi-sel@laposte.net

12h30 : Repas partagé, auberge espagnole conviviale, dans la cour de la cantine de l'école de Paillet

14 h : BLE (Bourse Locale d'Echange) sur le thème du jardin.
Échangeons nos graines, plants, pots, outils de jardins, livres !
Tout ce qui envahit nos jardins et qui peut faire le bonheur des autres,
Pensez dès maintenant à préparer vos petits pots à échanger...



Manifestation gratuite organisée par l'association Fi-sel

Adhésion : 5 euros ou 60 pailles

Fi-sel est une association de loi 1901

Fi-sel

7 place Gambetta

33550 Paillet



SEL DE LA DUNE

Espace Miquelots, avenue du pays de Buch
33 260 LA TESTE



Vous pouvez nous laisser un message au 07 81 72 51 90 nous vous rappellerons dès que possible.
Mel : contact@seldeladune.org site Web: <http://www.seldeladune.org>

Thème nature et jardin
pour notre prochaine rencontre.

La BLE débutera à 17 h par nos échanges habituels et nous nous réunirons autour d'un goûter/apéritif à partir de 18 h.

Préparez dès maintenant vos plantes, semis ... que vous désirez proposer à l'échange et n'oubliez pas d'apporter le "petit plus" salé ou sucré que nous dégusterons ensemble."

SELS ruraux - 3

SEL DU CIRON

33 730 NOAILLAN

Mel : selduciron@gmail.com

Site web: <http://selduciron.communityforge.net/>

Tel : 05 56 25 37 00



BLE le dimanche 19 mai

Salle des jeunes de Noailan

- accueil à partir de 12h30
- de 13h à 14h repas auberge espagnole
- de 14h à 15h30 BLE
- après 15h30 discussions ou jeux

SELS ruraux - 4

SEL DE MIOS

7, Rue de l'Orée du Bois,
33 380 MIOS

Tél: 05.56.26.43.14 Mel : seldemios@gmail.com



.E.L. de



SELS ruraux - 5

SEL DE LEOGNAN

Comment nous contacter ?

- Par mail : seldeleognan@gmail.com
- Par téléphone en appelant **Marie-Agnes Pulin Delage**
au 07 63 47 80 24
- En venant nous rencontrer au **bistrot du SEL**, il a lieu chez un des adhérents en début de chaque mois, en soirée. (nouveau 2017 pour le lieu de rdv !)
site Web: <https://seldeleognan.wordpress.com/>

SELS ruraux - 6

16

SEL DE CARIGNAN DE BORDEAUX



Contact : ecopains@gmail.com Site web : <http://ecopains.seliweb.net>

Dimanche 5 mai : Bourse aux plantes
de 10h à 15h au jardin de la Maison de la Citoyenneté.

Au programme : échanges, dons, fabrication de bombe de graine, les nains de jardins pour respecter la biodiversité.

Avec la participation des associations : Jardins de tomates et La Boutique sans étiquette
(zone de gratuité).

Apéro offert puis l'habituel pique-nique sorti du sac !

Samedi 25 mai :
Balade découverte des plantes sauvages
et dégustation

Rdv 10 heures. Lieu à préciser.

SELS ruraux - 7

17

SEL DE HAUTE GIRONDE

33920 CIVRAC de BLAYE

Mel : sel.haute.gironde@gmx.fr Site : sel-haute-gironde.jimdo.com

Tél. secrétaire : 06 78 88 91 33



L'activité prévue ne pouvant pas
se faire ce jour-là.

BLE comme d'habitude

le samedi 11 mai
à Civrac

Attention : repas à 12h 30

SELS ruraux - 8

SEL de SAINT-ANDRE-DE-CUBZAC

33 240 SAINT-ANDRE-DE-CUBZAC



Le CUB

Permanence chaque 3ème samedi du mois, de 14h à 17h, Salle de la Dauge, 17 rue de la Dauge

Contacts : Véronique (en journée) : 05 57 43 61 45 Marie-Laure : 06 62 28 26 45

Mel : lecub@outlook.fr Site web : <http://lecub2.wixsite.com/accueil>

fest'ILES

diy
confection en tissus (sacs...)
produits d'entretien écologiques,
confection d'une remorque vélo...

ralentir
relaxation, conte, calin aux arbres...

gratuit

recycler
répare tout,
compostage,
gratifieria...

découvrir
balade (faune, flore)
maison passive...

réfléchir
tables rondes...

10h30 à 20h **samedi 18 mai 2019**

Grand Cubzacois

Initiatives Locales Ecocitoyennes et Solidaires - Haute Gironde - Transition

Saint André de Cubzac

Château Robillard à Saint-André

SELS ruraux - 9

SEL DE LA SAYE

Salle des associations, 33 240 PERISSAC

Accueil et BLE

chaque 1er samedi du mois

entre 14h et 16h.

Mel : sel-saye@laposte.net Site : www.sel-de-la-saye.jimdo.com Tel [05 57 43 85 64](tel:0557438564)

SELS ruraux - 10

20

SEL de LIBOURNE

33500 LIBOURNE

Grains de sable

Local : 36 ter rue du 1^{er} R.A.C, Libourne

Permanence au local tous les samedis de 15 à 17 h

Mel : gds33500@net-c.fr Site : selibourne.jimdo.com

Tél. Contacts : Marylise 06 85 34 78 68 et Michèle 09 60 12 36 60



Dimanche 19 mai au local de GDS, **BLÉ des cerises**

avec au programme:

10 h atelier EFT (Emotional Freedom Technique)
animé par Solène -
sur inscription par gds33500@net-c.fr

12 h apéritif et repas "auberge espagnole"

14 h 30 BLÉ

17 h rangement.

Venez nous rendre visite,
vous serez les bienvenus !

Pour GDS, les secrétaires, Monique et Marie-Lise
avec leurs salutations les plus amicales.

SELS extérieurs

21

SEL de BISCAROSSE

40 600 Biscarosse

Sel des Grands Lacs

Mel : sdgl.bisca@gmail.com Site : <http://www.seldesgrandslacs.fr> Tél. : 06 30 53 91 55



Libre parole

Seliste de Terre d'ADELES

E n route pour Etsaut et son gîte, La Garbure.
 N ous voyons les ânes, ici élevés, choyés et primés !
 V enir avec Michel pour admirer la montagne,
 A vec batons, guêtres et lunettes nous sommes parés !
 L e chemin bien tracé, nous découvrons cascades,
 L ichens, rochers et fleurs sauvages,
 E ntre hépatique trilobée et sitelle
 E ncore une plante à identifier, un oiseau à écouter...
 D epuis les cabanes nous admirons
 A nsabère, Aiguilles fièrement dressées !
 S plendide paysage
 P ar ce jour radieux,
 E lanion blanc traversant le ciel
 A vant de filer vers le soleil aragonais
 V enir rencontrer les vautours fauves
 E n haut de la Peña d'Oroel.
 C heminer dans la pinède agrémentée de buis,
 L es voix des randonneurs répondent aux
 E légantes ritournelles des tourterelles...
 S elon nos envies nous reviendrons
 E xplorer la Navarre ou l'Aragon, tout au
 L ong des saisons !

Talève (nom de plume)
 Avril 2019

Coordonnées des SELs 33

commune de siège social	appellation	mail d'asso	site web
Bègles	Bèglesel	beglesel@gmail.com	http://beglesel.communityforge.net/
Blanquefort	des Jalles	seldesjalles33@gmail.com	https://www.leseldesjalles.org/
Bordeaux	Amicale du SEL de Bordeaux	amicaleduselbordeaux@gmail.com	http://amicaledusel.over-blog.com/
Bordeaux	Rive douce	selrivedouce@gmail.com	https://selrivedouce.wordpress.com/
Bordeaux	Rosaparks	sylvie.khan@jhas.fr	http://sel.leforum.eu/t476-Le-SEL-de-Rosa-Parks.htm
Carignan de Bordeaux	Ecopains	ecopains@gmail.com	http://ecopains.seliweb.net/public/fr/index.php
Civrac de Blaye	de Haute Gironde	SEL.haute.gironde@gmx.fr	https://sel-haute-gironde.jimdo.com/
La Teste de Buch	de la Dune	contact@seldeladune.org	https://www.seldeladune.org/
Léognan		seldeleognan@gmail.com	https://seldeleognan.wordpress.com/
Libourne	Grains de sable	gds33500@net-c.fr	https://selibourne.jimdo.com/
Mérignac	Escale	sel.escale@orange.fr	http://sel-escale.fr/
Mios		seldemios@gmail.com	http://www.net1901.org/association/S.E.L.-DE-MIOS_1781037.html
Noaillan	du Ciron	mailto:selduciron@gmail.com	http://selduciron.communityforge.net/
Paillet	fiSEL	fi-sel@laposte.net	http://fi-sel.communityforge.net
Périssac	de la Saye	sel-saye@laposte.net	https://sel-de-la-saye.jimdo.com/
Pessac	Gabare	selgabare2@gmail.com	http://gabare.communityforge.net/
Pessac	Terres d'ADE-LES	lindad.sel@gmail.com	http://terredadeles.org/wiki/doku.php?id=asso:asso
Saint André de Cubzac	Le CUB	lecub@outlook.fr	http://lecub2.wixsite.com/accueil
Talence	Talensel	clubtalensel@gmail.com	http://talensel.org



Tout mel concernant la Gazette est à adresser à : gazette.sel33@gmx.fr

Calendrier

24

mai 2019

lu	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.	
		1 Talensel	2 Bor- deaux	3	4	5 Ecopains Terre d'ADELES
6	7	8	9 Talen sel	10	11 Haute Gironde	12 Rive douce
1 3	1 4	15	16	17 Bordeaux	18 Les Jalles, CUB	19 Gabare, Paillet, Ciron, Libourne
2 0	2 1	22	23	24	25 Talensel, Ecopains	26 Escale
2 7	2 8	29	30	31		

Commune	Appellation SEL	Activites	Date	n° p
Bègles	Bèglesel			9
Biscarosse	des Grands Lacs			21
Blanquefort	des Jalles			10
Bordeaux	Amicale du SEL de Bx			2
Bordeaux	Rosaparks			3
Bordeaux	Rive douce			4
Carignan de Bordeaux	Les Ecopains			16
Civrac de Blaye	de Haute Gironde			17
La Teste de Buch	de la Dune			12
Léognan				15
Libourne	Grains de sable			20
Mérignac	Escale			5
Mios				14
Noaillan	du Ciron			13
Paillet	fiSEL			11
Périssac	de la Saye			19
Pessac	Gabare			7
Pessac	Terre d'ADELES			6
Saint André de Cubzac	Le CUB			18
Talence	Talensel			8

Les SELS de Gironde

